

La visite d'un bénévole est un service gratuit

Pour en bénéficier,
contacter la Maison du Département

Accueil téléphonique
au 02 96 04 01 61
du lundi au vendredi
9h00 - 12 h00 / 13h30 - 17h00

Messagerie
ReseauBenevolesLannion@cotesdarmor.fr

Adresse
Maison du Département de Lannion
13 Boulevard Louis Guilloux
CS 40728
22304 LANNION CEDEX

Bavard'âge
en Trégor
sur l'ensemble
du territoire



Conférence des Financeurs
de la Prévention de la Perte d'Autonomie
des Côtes d'Armor



Carsat
Assurance maladie
Bretagne



Agirc et Arrco



ARS
Agence Régionale de Santé
Bretagne



santé
famille
retraite
services



Côtes d'Armor
le Département

D222/DIN/OM/CL/2014/2018

Plus d'infos sur
cotesdarmor.fr/solidarites



Maison du Dépar

Bava
en Tr

le réseau
d'accomp
bénévole
d'une per



Vous avez **plus de 60 ans**,
vous vous **sentez seul**, ou vous connaissez
une personne qui se sent isolée,
vous **habitez** sur l'une des communes de
Lannion Trégor Communauté.

Vous **aimeriez un peu de compagnie** pour
échanger et partager de bons moments :

un réseau de bénévoles
est là **pour vous**

Recevez la visite chez vous, d'un
bénévole discret et respectueux

Ensemble, vous pourrez partager des
moments de convivialité, bavarder, échanger,
rire, faire la lecture, jouer à des jeux de société,
jardiner, etc...

Qui sont les bénévoles ?

- Ils apprécient la compagnie
- Ils apportent un peu de réconfort gratuitement
- Ils sont formés et encadrés
- Ils sont soumis à la confidentialité

Ce qu'ils ne peuvent pas faire

- Ils ne font pas de dépendances financières à votre place
- Ils ne remplacent pas un soignant
- Ils ne se substituent pas aux soins à domicile

